

Usos de la Ortiga

Brunilda Sidoti Hartmann y Adriana van Konijnenburg bsidoti@correo.inta.gov.ar

La ortiga (*Urtica urens*) es una planta anual, con pelos urticantes, de tallos erguidos, únicos o ramificados desde su base, hojas elípticas, bordes agudamente aserrados. Se propaga por semilla. Naturalizada en muchos países del mundo, prospera en suelos fértiles.

Sus aplicaciones en Agricultura...

- Estimula el crecimiento y previene enfermedades criptogámicas (hongos).
- Protege contra el ataque de pulgones y de la arañuela roja.
- Protege contra el ataque de pulgón lanígero.
- Cultivada entre las plantas aromáticas éstas aumentan el tenor en aceites esenciales.
- Se aconseja ortiga cortada en el hoyo de plantación de los tomates.



Preparados

Para el control de insectos y enfermedades se utilizan preparados con ortiga de distintas formas:

-Purín fermentado:

las partes de las plantas se colocan en bolsas permeables adentro de un recipiente con agua, preferentemente de lluvia (1 kilo de ortigas frescas o 200 g de ortigas secas en 10 litros de agua).

Se cubre el recipiente, pero permitiendo que el aire circule; se lo revuelve todos los días para que entre oxígeno, hasta que no haya más burbujas. Esto ocurre en una o dos semanas. El líquido resultante tiene que ser filtrado, primero con un colador y luego con una malla muy fina: por ejemplo con una media. Se conservan en envases de vidrio oscuro, pequeños, llenos al ras y muy bien tapados.

Su olor es muy desagradable. Se aplica diluido, en especial si se lo hace sobre el follaje.

-Purín en fermentación:

Las plantas son sumergidas en agua de lluvia y dejadas al sol durante cuatro días.

-Maceración:

Se colocan los vegetales frescos o secos en agua durante no más de tres días. Debe cuidarse que no fermente.

El **purín de ortigas** es rico en calcio, potasio y nitrógeno.

El nitrógeno está bajo la forma amoniacal en un 40%, por lo que la planta lo utiliza inmediatamente.

El purín de ortigas estimula el crecimiento de la planta y de sus raíces.

Promueve la formación de clorofila.

Favorece la actividad microbiana del suelo.

Se puede combinar con el purín de cola de caballo.

No se deben tratar muy a menudo los repollos porque su olor atrae la Mosca del repollo.

Uso del purín de ortigas

En pulverizaciones: sobre las plantas jóvenes, semana por medio, para fortalecerlas y estimular su crecimiento. Dilución al 5% (la mitad de un pocillo de café por litro de agua).

En riego: durante y después del transplante, al pie de las plantas. Dilución al 20% (2 pocillos por litro de agua).

Citas bibliográficas aconsejan usar el purín de ortiga muy rápidamente, sino se altera y puede dañar las plantas. Se aconseja que una vez abierto el envase, hay que usar todo. Por eso se recomienda utilizar envases chicos.

Lucha contra el oidio

Melón: 3 pulverizaciones cada 15 días a partir de dos hojas con una mezcla de purín de ortigas al 5% y cola de caballo al 10%

Lucha contra phytophtora

Frutilla: tres pulverizaciones cada 15 días antes de la floración con purín de ortigas y dos pulverizaciones cada 15 días después de la floración con purín de ortigas al 5% y cola de caballo al 10%

Otros preparados...**Decocción de cola de caballo**

Un kilo de cola de caballo en 10 litros de agua.

Macerar 12 horas.

Luego hervir 30 minutos.

Dejar enfriar 12 horas.

Filtrar

Se conserva 10 días en un envase lleno y bien tapado.

Uso:

Contra el Torque del durazno: pulverizar cada 8 días con soluciones al 20% cuando las condiciones ambientales sean propicias para la enfermedad.

Purín de helecho: se prepara de la misma manera que el purín de ortiga.

Uso: contra el pulgón lanífero. Se utiliza una dilución al 10%

Resultados comprobados...

En Francia, el Sr J.C. Chevalard junto con agricultores cada vez más numerosos adoptaron las normas de tratamientos con purines de ortiga, cola de caballo y helecho. Observaron que:

- 1- **en viñedos**, ellos agregan al Azufre y Cobre clásicos 5% de purín de ortiga más 10% de purín de cola de caballo. Realizan tres tratamientos entre diciembre y enero. Se observan frutos mejor alimentados, más azucarados y mejor conservación.
- 2- **Un caso de granizo**: después de la tormenta se hizo un tratamiento de purín de ortiga al 1% sin gran esperanza, porque normalmente, después del granizo, la cosecha es pésima. Pero, se observó que los impactos del granizo se habían cicatrizado, los granos se mostraban sanos y se pudo cosechar.
- 3- **40 ha de Viñedo**: en cultivo orgánico hace 28 años. Desde el inicio, se redujeron las aplicaciones con Cobre en un 35%. El estado sanitario de la vid es excelente. Los racimos llenos, bien formados, con un mínimo de granos estropeados.
- 4- **40 ha de Ciruelos**: varios años de cultivo orgánico. En esta plantación hubo un problema cada vez más grave de roya y monilia. Se decidió agregar a los tratamientos purines de ortiga y cola de caballo. En algunas semanas, el follaje se volvió más sano, más verde, y las enfermedades criptogámicas empezaron a disminuir. Después de tres años de experiencia, no hay más monilia. Las ciruelas se conservan mejor después de la cosecha.
- 5- **Horticultura- chauchas**: por problemas de roya, se hicieron tres pulverizaciones foliares, durante 5-6 semanas, al principio de la vegetación, con una mezcla de purín de ortiga y purín de cola de caballo al 5%. En vez de cosechar un promedio normal de 3 a 4 toneladas por hectárea, se cosecharon 5.
- 6- **Frutilla**: se usa el purín de ortigas contra la Phytophthora (hongo).
- 7- **Melón**: se combate el oidio con purín de ortigas.
- 8- **El purín de helecho se utiliza** para combatir el pulgón lanífero.

9- Zapallo anquito en el Valle Inferior del Río Negro:

La experiencia se realizó en 4 ha y consistió en sumergir las semillas en el purín no diluido, antes de la siembra, a tres hojas y al primer fruto se pulverizaron las plantas con purín de ortiga al 5%. No hubo oidio, los frutos fueron más grandes y maduraron antes que los zapallos del lote sin tratar (1 ha).

Zapallo: la experiencia realizada en Alto Valle del río Negro mostró mejor conservación.

La ortiga como planta medicinal...

Muy rica en vitamina A, vitamina C, minerales (hierro, calcio, potasio) proteínas

a) Uso interno:

-tónica: es antianémica, refuerza las defensas.

-depurativa: (limpiador de la sangre), favorece el drenaje hepático, antirreumático.

En el caso de no poder evitar el uso y/o contacto con productos tóxicos (agroquímicos, pinturas, etc) tomar dos litros de té de ortiga por día, 1 o 2 días antes del uso del producto tóxico, el mismo día y 1 o 2 días después.

Té de ortiga: 50 gr de hojas en un litro de agua fría. Hervir 2 a 3 minutos. Dejar reposar tapado 10 minutos.

Si se cuenta con juguera, tomar 2 a 4 cc por día de jugo fresco. Hacerlo a medida.

b) Uso externo:

-Hemostática: hemorragia nasal (introducir un algodón embebido en jugo fresco)

-Tónica: del cuero cabelludo. Fricciones con jugo fresco (se puede mezclar con la misma cantidad de jugo de hojas y semillas de capuchina)

c) Para los animales:

Consumir fresca (picada) o seca, previene enfermedades.

d) Uso alimenticio.

-Cocinar al vapor, en sopas.

-Mezclar cruda picada, con los ingredientes de las croquetas de los cereales.

Editado en la Estación Experimental Agropecuaria Valle Inferior del Río Negro
Convenio Provincia de Río Negro – INTA
Ruta Nac. 3 km 971 (8500) Viedma, Río Negro, Argentina

(c) Copyright 2002 INTA – EEA Valle Inferior
Todos los derechos reservados.